



CUENTOS **ILUSIÓN**
que contagian

bibliotecainfantil.fundaciononce.es



CUENTOS **ILUSIÓN**
que contagian



NACHO PISTA TENISTA



Maru García Ochoa y Eva Latonda

bibliotecainfantil.fundaciononce.es

Portada coloreada por:.....

IMPRIME EN UNA HOJA TAMAÑO DIN A4
RECORTA POR LA LÍNEA CONTÍNUA Y DOBLA POR LA LÍNEA DISCONTÍNUA, COLOREA Y YA TIENES LA PORTADA



CUENTOS **ILUSIÓN**
que contagian

bibliotecainfantil.fundaciononce.es

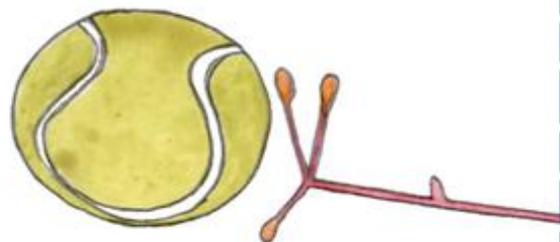
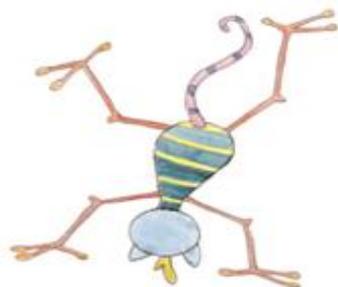


1

Nacho Pista Tenista



2



3

SOBRE LA ESPINA BÍFIDA

La espina bífida es una lesión que afecta a la columna vertebral y a la médula espinal, ya sabéis, esa **FILA DE HUESOS** bien pegaditos que recorre nuestra espalda y el tubito de nervios y líquido que protegen..., pues bien, los niños que nacen con espina bífida pueden tener **DIFICULTAD PARA CAMINAR**, como le pasa a Nacho, el protagonista de esta historia.

Nacho nació con Espina Bífida y **NO PUEDE MOVER** bien las piernas, por eso usa unos bastones para caminar. A otros amigos que nacieron con lo mismo, les pasan otras cosas. Dependiendo de si la herida está más abajo o más arriba en la columna, pueden perder movilidad en los dedos de los pies o en gran parte del cuerpo. Por eso con ayuda de los padres, los doctores y las asociaciones, los niños y las niñas con espina bífida se acostumbran a su **cuerpo** y le sacan todo el partido.

Van al colegio, leen, juegan, ven películas, dibujan, pintan y hacen deporte, si, deporte... ¿habéis visto alguna vez los juegos **paralímpicos**...? pues muchos medallistas tienen espina bífida.

Los papás de Nacho supieron tiempo después de que él naciese, que la espina bífida en algunos casos se puede prevenir si la madre toma **ÁCIDO FÓLICO**, por lo menos tres meses antes del embarazo.

Con este magnífico cuento que tienes en tus manos, quieren decírselo a todos los **PAPÁS Y MAMÁS** del mundo.

4

Me llamo Nacho y juego al tenis,
me gusta nadar, LAS MATES,
los helados de chocolate, y
los libros de cuentos.

También tengo espina bífida,
que suena a algo así como que me he
clavado un hueso de serpiente en el pie,
pero es simplemente que mi
espina dorsal



5



SE SALIÓ

de su sitio porque
antes de nacer, los
huesos de la espalda
no se me pegaron tan
juntitos como
deberían haber hecho,
y por eso mis piernas
se mueven más bien poco.

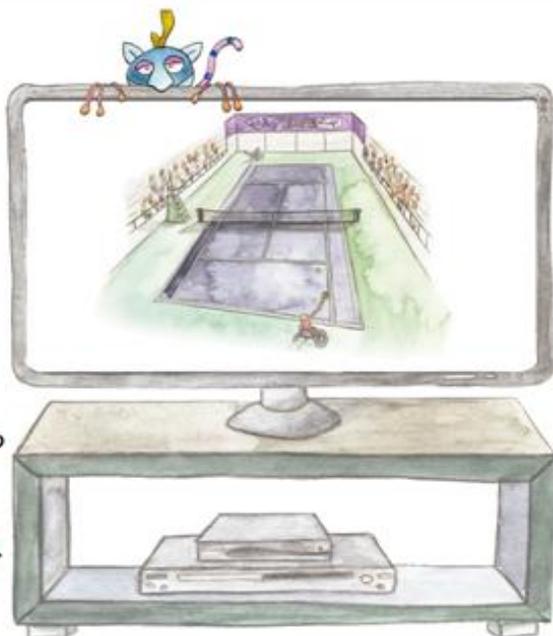
Nada más nacer, me operaron
de la espalda y también de la
cabeza, porque la tenía muy
grande. Ahora ya la tengo más bien
tirando a mini, pero mi padre, que
es muy gracioso, me sigue llamando
pequeño **CASPER**. je, je.

6

Y como os iba diciendo, después de operarme, me movía tanto de lado a lado que les tenía a todos

ASUSTADOS

pensando que podía hacerme daño. Sin embargo yo siempre he pensado que lo que de verdad tenía, eran ganas de empezar **MI CARRERA DEPORTIVA.**



Cuando cumplí 5 años, a mi madre le dijeron unos médicos amigos suyos, que lo mejor para mí y para mi columna era **"ESTIMULAR MI CRECIMIENTO Y MI INDEPENDENCIA".** A partir de ahí me dejaron moverme más y me apuntaron a clases de tenis en silla de ruedas.

7

Y debió resultar, porque yo soy independiente, pero mi columna... lo es aún más.

Le gusta hacer su propia vida, por eso tengo que estar vigilándola todo el día para que haga lo que tiene que hacer:

llevarme al cole al ritmo de mis muletas,
aguantar las clases sin decir ¡AY!,
acomodarse a la silla de ruedas
en los entrenamientos
y dejarme dormir por las noches,

entre otras cosas.



8

Antes de los partidos,
tengo que tener una charlita con ella
para que ponga todo de su parte:



"Mira colum (yo la llamo así)
que el partido de hoy es más que difícil,
Mario Marcelo es cabeza de serie

(eso quiere decir que es uno
de los que mejor juegan)

y dicen que tiene una
derecha tremenda,
¡PUM! hace la raqueta
y la bola va a la línea
de fondo... y a ver
quién es el guapo
que devuelve eso."

Colum me escucha atentamente
y luego, actúa como si me hubiera
entendido.

En medio del set,
cuando toca hacer un movimiento
rápido y fuerte, responde apretándose
contra el respaldo de la silla,
ayudándome a devolver la pelota

haciendo un *winner*
(o sea... un punto ganador).

8

Todavía no estoy en el ranking nacional, acabo de empezar.

MI SUEÑO ES PARTICIPAR EN LOS JUEGOS PARALÍMPICOS

y ganar una medalla, se la dedicaría a mis padres
y a mi hermanita Gela.

A mis padres porque son unos campeones que tendrían
que tener, no una medalla, sino cientos y a mi hermanita
porque la quiero más que a nada.

IAMOS NASZOOOOO!

Nació después de mí.
Ella no tiene lo mismo que yo
¡BUF, corre que se las pela!

Es mi mayor fan, en los campeonatos
se sienta en las gradas muy seria,
agarrada a su osito
y cuando gano un punto grita:
¡Amoz Naszo! (Naszo soy yo)

¡ES MÁS LISTA!

En casa le gusta sentarse conmigo
y sujetar mis muletas azules con sus
manitas mientras hablamos.



9

Yo le cuento un **cuento** cada noche,
y a veces me los invento.

Los que me salen son cuentos de aventuras
con un príncipe que va a caballo
a salvar a su hermana víctima

de un **hechizo**.



11

El príncipe soy yo y cabalgo veloz
en busca de la princesita,
que es ella, claro.

En mi escudo de armas
tengo una pelota y una raqueta
como distintivos,

y hay un **DRAGÓN**

que al ver
mi imponente presencia...
sale corriendo para

no volvereeeeer.



12

Mi hermanita escucha entusiasmada porque le encantan mis historias...

y el otro día viéndome sentado en la silla de ruedas que uso para **JUGAR AL TENIS**,

dijo sonriendo: aballo...

que en su idioma quiere decir **caballo**.



13



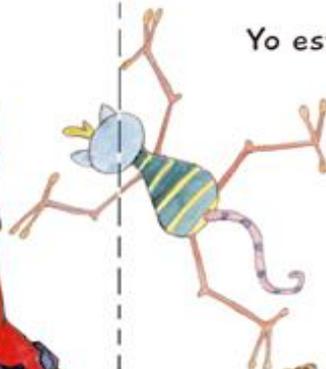
Yo estoy detrás de mis padres preguntando todo el día

¿CUÁNDO VAMOS A TENER OTRO BEBÉ EN CASA?

Y ellos se miran y ríen.

Espero que esas risas signifiquen que la respuesta es ¡Muy pronto!... porque no hay nada que me apetezca más que tener la casa llena de hermanitos que quieran escuchar cuentos y jugar al tenis como yo,

su hermano mayor.



14

FIN