... KAIXO JARRAITZALEAK.

Azkenean ezin izan nintzen eskolara
joan eta ez nuen gure

"PUTZUAK FABRIKATZEKO GAILUAREN"

aurkezpena ikusi, baina
nire lagunek grabatu zuten

ETA ZUEK ERE
IKUSI AHAL IZANGO
DUZUE..

Agerraldi
BERRI BAT IZAN DUDALA
kontatu
behar dizuet.

Begira nire begiak,
medikuek uevitisa
deitzen diote horri,
Baina ez zaitezte
kezkatu, **botikekin**
hobeto sentituko naiz
eta hemen izango nauzue beti
bezala **istorio ederrak** kontatzeko.

DinA4 edo DinA3 neurria duen orri batean inprimitu ezazu.
Kolorea eman eta lerro jarraitik moztu. Lerro etenetik doblatu.

Bideo berri honetan
Pablo eta Paulaz,
hitz egingo dizuet,
ospitalean ere ezagutu ditudanak.

Pablok Crohn-en
gaixotasuna dauka, bere
sabelean eragina duena.

ONDORIOZ,
sarritan joan behar du komunera
eta HORREK lotsa ematen dio.

DinA4 edo DinA3 neurria duen orri batean inprimitu ezazu.
Kolorea eman eta lerro jarraitik moztu. Lerro etenetik doblatu.

Paulak psoriasia dauka eta

azala gorri jartzen

zaio, “EZKATATXO”

zuriekin bezala.

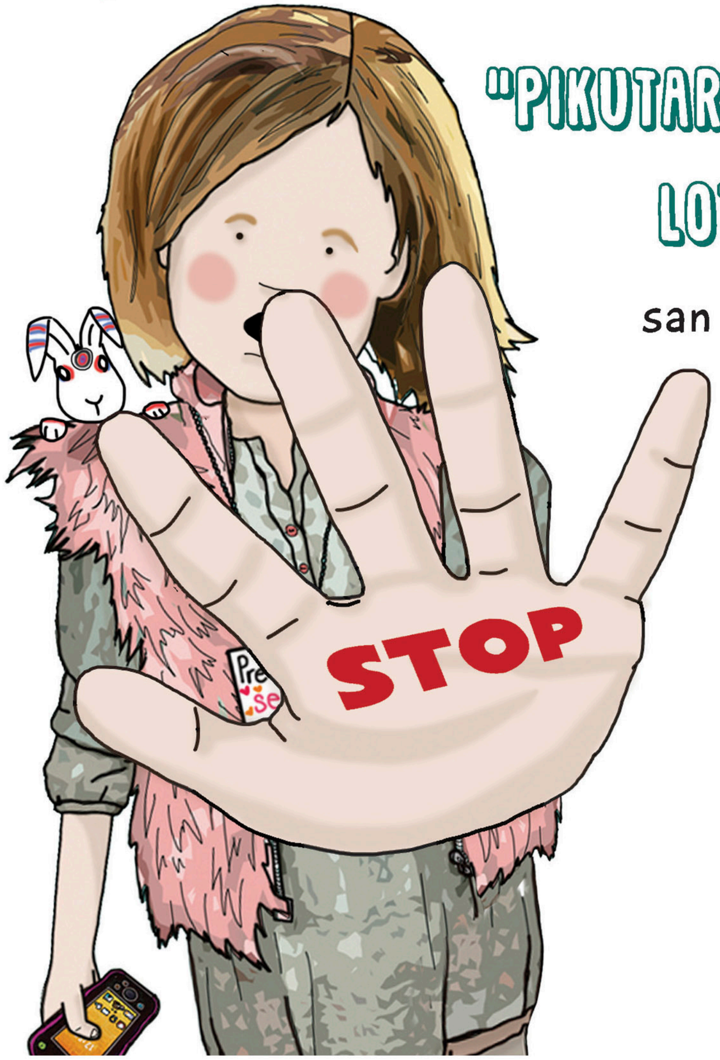
¿?¿?¿?

Jendeak ZER DAUKAN GALDETZEN

daukan galdetzen dionean,

lotsa ematen dio eta

bere gorputza estaltzen du.



"PIKUTARA

LOTSA",

san diet nik.

DinA4 edo DinA3 neurria duen orri batean inprimitu ezazu.

Kolorea eman eta lerro jarraitik moztu. Lerro etenetik doblatu.

Nire kanalean elkarrizketa
egingo diet, zein **ausartak** eta
INDARTSUAK diren ikus dezazuen.

Beraz, nire hurrengo
BIDEOAN
itxaroten zaituztet,
BABESA ETA ANIMOAK EMAN DIEZAIEZUEN,
konponbiderik ez
duen gauza bakarra
zoritxarra da eta.

24

Irribarre on **menpe dago dena...**
Kar, kar, kar...

25

amaiera

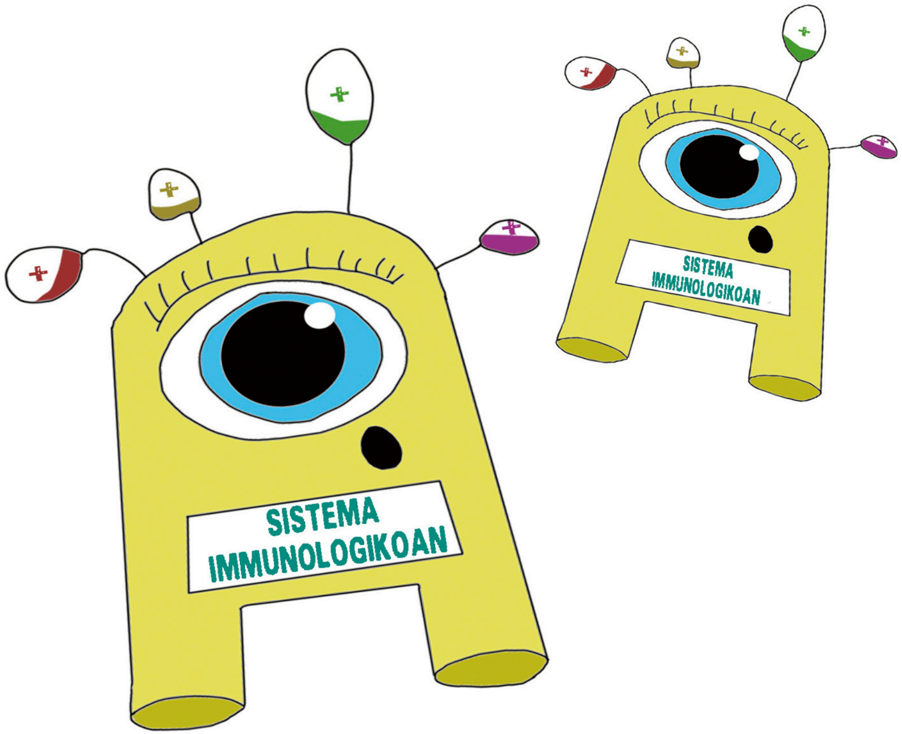
DinA4 edo DinA3 neurria duen orri batean inprimitu ezazu.
Kolorea eman eta lerro jarraitik moztu. Lerro etenetik doblatu.

ILUSIOA ZABALTZEN DUTEN IPUINAK

bibliotecainfantil.fundaciononce.es

CALISTA
kazetaria

DinA4 edo DinA3 neurria duen orri batean inprimitu ezazu.
Kolorea eman eta lerro jarraitik moztu. Lerro etenetik doblatu.



IMID gaixotasunei buruz

(ingelesezko sigla, hanturazko gaixotasun autoimmuneei buruzkoa)

IMIDak babesten gaituen
SISTEMA IMMUNOLOGIKOAN ,
akatsen bat gertatzen denean agertzen
DIREN GAITZ EZBERDINAK DIRA

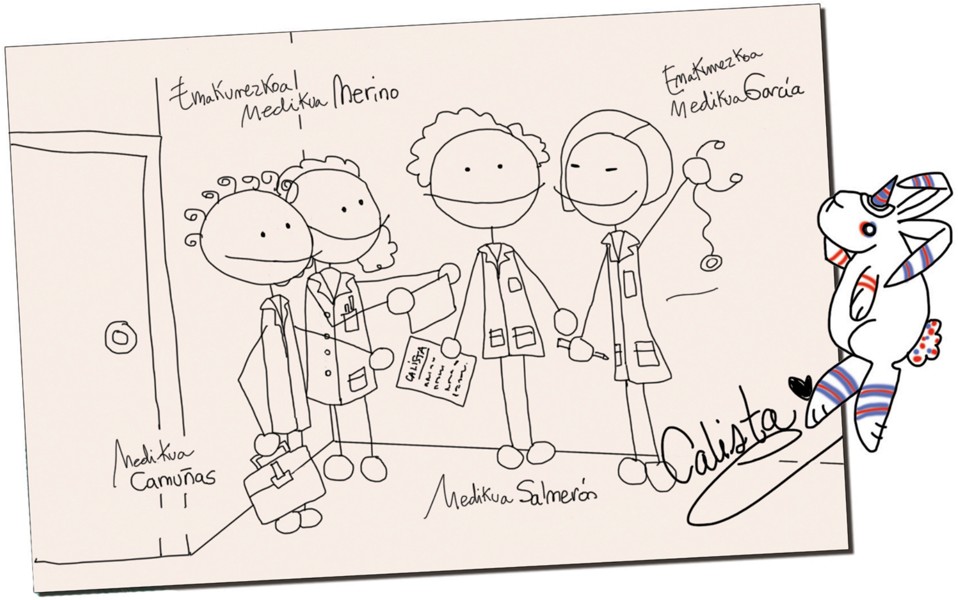
Akats horren ondorioz, gure sistemak
gure gorputzari eraso egiten dio,
eta gaixotasunak pairatzen dituzten
pertsonen organo batzuk puztu egiten dira.

Haien izenak nahiko arraroak dira:
GAZTAROKO ARTRITIS IDIOPATIKOA, PSORIASIA, CROHN-EN GAITZA, ULTZERADUN KOLITISA, UBEITISA, HIDRADENITISA...
eta askoz gehiago.

DinA4 edo DinA3 neurria duen orri batean inprimitu ezazu.
Kolorea eman eta lerro jarraitik moztu. Lerro etenetik doblatu.

Elkarren artean ondo koordinaturiko mediku ezberdinak behar dira:

PEDIATRAK, GASTROENTEROLOGOAK, ERREUMATOLOGOAK, DERMATOLOGOAK, OFTALMOLOGOAK...



Espainian 50.000 ume eta gaztek pairatzen dute IMID gaixotasunen bat eta ACCU, Acción Psoriasis edo Con Artritis bezalako elkarteen arreta jasotzen dute.

Zuretzako **ERRAZ-ERRAZAK** diren hainbat gauza zailak dira maiz IMID duten umeentzat: janztea, eskailerak igo eta jaistea, korrika egitea, egunero eskolara joatea, etab.

Hona hemen **Calistaren**, gaztaroko AIJ artritis idiopatikoa duen neskaren istorioa. Bere Youtube-ko kanalean alaitasuna kutsatzen die bere jarraitzaileei.

DinA4 edo DinA3 neurria duen orri batean inprimitu ezazu.
Kolorea eman eta lerro jarraitik moztu. Lerro etenetik doblatu.

KAIXO JARRAITZALEAK.

Ongi etorri Calista kazetariaren kanalera

Baxu hitz egiten ari naiz aitatxok eta amatxok entzun ez nazaten.

Gaur Merino Doktorearekin azterketa medikoa daukat **baina ez dut** "ospitaletxora" joateko gogorik eta hemen ezkutatu naiz, nire kanpin-dendan.

- Cali, non zaude?

Hori aitatxo da, entzuten duzue? Ikaragarri maite dut bere ahotsa.

- - Calista maitea. Irten zaitez, bestela berandu iritsiko gara erreumatologoarenera.

Eta hori amatxo da.

Nire izen osoa esaten duenean **BENETAN ARI DELA ESAN NAHI DU.** Ez ditut haserretu nahi, hainbeste zaintzen naute, eta hain ondo... **MUNDUKO MUXU GUZTIAK MEREZI DITUZTE.**

Esango dizuet azterketa nola joan den

HURRENGO BIDEORA ARTE.

DinA4 edo DinA3 neurria duen orri batean inprimitu ezazu.
Kolorea eman eta lerro jarraitik moztu. Lerro etenetik doblatu.

... KAIXO JARRAITZALEAK.
Hemen naiz berriro ere, Calista
kazetariaren kanalean.

Probak ondo joan dira,
hazi naiz eta hori ona da.

Baina ESKOLA BERRIRO
galduko DUDALA USTE DUT,
AHUL SAMAR NABIL ETA.

Agian zuek klaseak
GALTZEKO IRRIKITAN ZAUDETE,
baina ni ez.
Etxeko lanekin atzean
geratzen naiz eta

"UNI" ra iritsi behar dut,
kazetaria izateko.

DinA4 edo DinA3 neurria duen orri batean inprimitu ezazu.
Kolorea eman eta lerro jarraitik moztu. Lerro etenetik doblatu.

Gaur Zunduri-k egin dit bisita!,
OSPITALEAN, ezagutu
nuen Etiopiako lagun bat da.

Duela aste batzuk nire kanalean
elkarrizketa egin nion,
GOGORATZEN
ZARETE?

Bera izan
zen eskolako
"ZIENTZIEN
ASTEAREN"
lana egiteko
ideia eman
zidana.

DinA4 edo DinA3 neurria duen orri batean inprimitu ezazu.
Kolorea eman eta lerro jarraitik moztu. Lerro etenetik doblatu.

Aurtengo
gaia ura denez,
"putzuak fabrikatzeko gailu"
bat egin dugu bere
herrixkara bidaltzeko
WALMARA izenekoa,
AFRIKAN

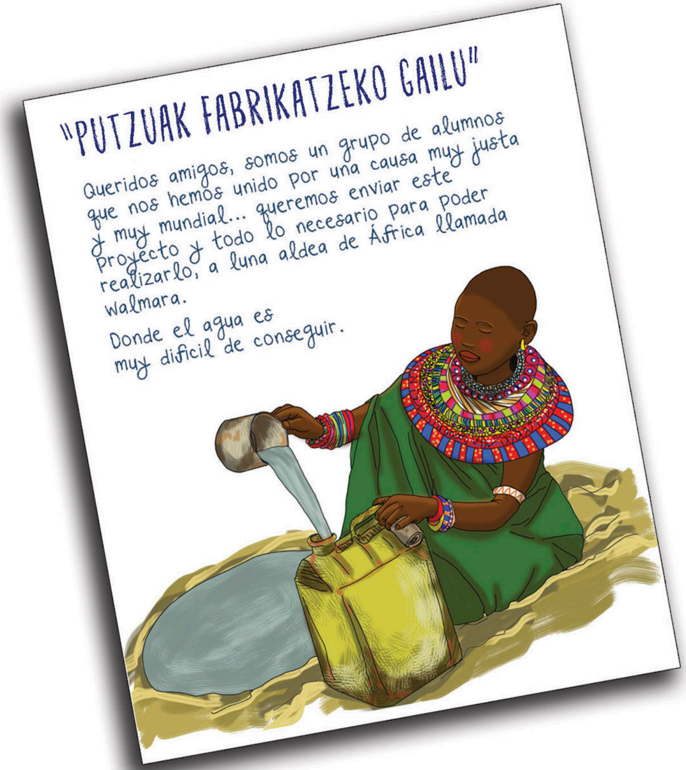
Etiopian ura badago
baina oso zaila da
eskuratzea.

DinA4 edo DinA3 neurria duen orri batean inprimitu ezazu.
Kolorea eman eta lerro jarraitik moztu. Lerro etenetik doblatu.

Gainera,
artikulu
EDERRA IDATZI DUT.

Hain ondo geratu zitzaidan,
Servimedian ere argitaratu zutela,
ONCE Fundazioaren
albiste-agentzia.

Hemen uzten dizuet esteka.
Hurrengo bideora arte.



DinA4 edo DinA3 neurria duen orri batean inprimitu ezazu.
Kolorea eman eta lerro jarraitik moztu. Lerro etenetik doblatu.