



CUENTOS **ILUSIÓN**
que contagian

bibliotecainfantil.fundaciononce.es



CUENTOS **ILUSIÓN**
que contagian



**SILVINA
BAILARINA**

Maru García Ochoa y Eva Latonda

bibliotecainfantil.fundaciononce.es

Portada coloreada por:.....

IMPRIME EN UNA HOJA TAMAÑO DIN A4
RECORTA POR LA LÍNEA CONTÍNUA Y DOBLA POR LA LÍNEA DISCONTÍNUA, COLOREA Y YA TIENES LA PORTADA



CUENTOS **ILUSIÓN**
que contagian

bibliotecainfantil.fundaciononce.es

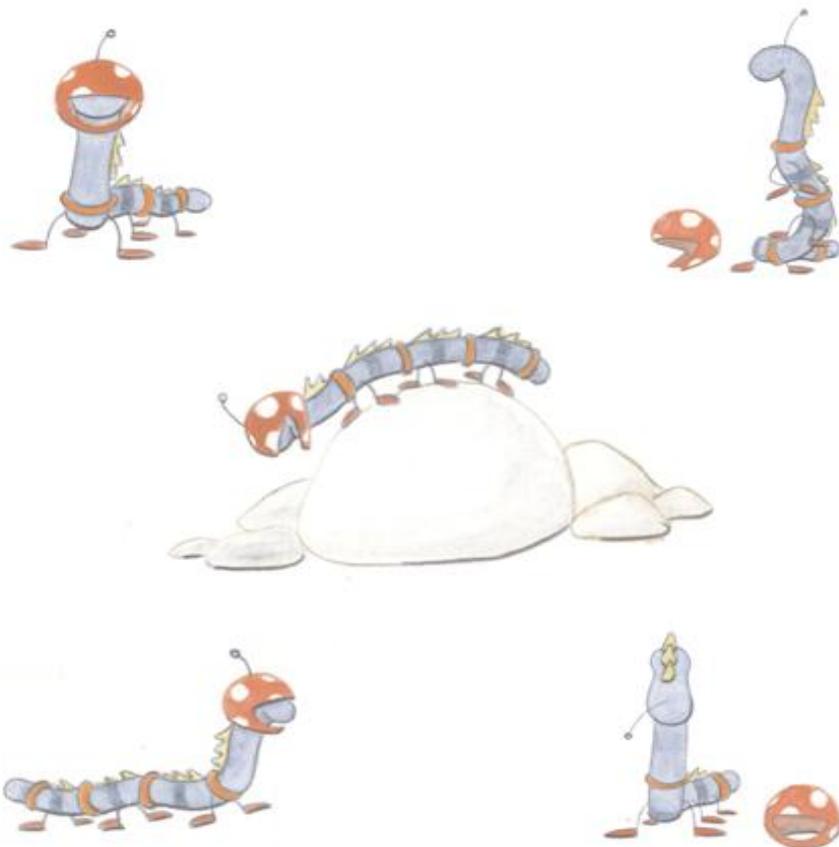


1

Silvina Bailarina



2



3

SOBRE EL SÍNDROME DE DOWN

Tu cuerpo está formado por **millones y millones de células.**

Cada una de ellas contiene un gen,
que es como un gran libro de instrucciones.

Y todos esos genes están compuestos por cromosomas que son
como las **LETRAS** del libro.

A veces puede ocurrir que los cromosomas se lioen en
el par **21**  **Y VENGA ALGUNO DE LA CUENTA.**

Es lo que se llama Síndrome de Down. Los niños que tienen este
síndrome tienen un aspecto muy reconocible, aunque a
vez, son muy diferentes unos de los otros; los hay más **altos**,
más **bajos**, más **delgados**, más **gorditos**....

Sus ojos están un poco rasgados y su cara es
como un precioso lucero redondo.

Aunque aprenden un poco más **despacio**, ellos, igual que
todos nosotros, ríen, lloran, crecen y sueñan,
igual que tú.

Esta es la historia muy, muy especial de una niña
con **SÍNDROME DE DOWN** llamada Silvina.

4

Hola, me llamo *Silvina*,
ya se que Silvina es un nombre poco común,
pero es que todo el mundo no deja de decirme
que yo también soy **UNA NIÑA FUERA DE LO COMÚN.**

Además Silvina rima con *bailarina* y eso no es casualidad
por que bailar es una de las cosas que más me gusta hacer,
aunque no es lo único que se me da bien...

Desde que estaba en la tripa de
mami,
danzaba y danzaba sin parar
como si fuera una sirenita
en medio del mar...



5



Plies, relevés, entrechats, saltitos en arabesque, y assambles y sobretodo piqués...
muchos piqués, que son mis **giros** preferidos.

MATERNIDAD

Y eso que son unos giros muy difíciles, pero tan bonitos y esbeltos que cuando hago parezco una

matiposa.



Mi pobre madre, aceptaba con resignación los botes, los brincos, los saltos y los empujones...

Si es que ya se sabe el

AMOR
DE UNA MADRE
puede con todo.

Julia es el nombre de la mía y siempre me ha parecido precioso, porque sabe a verano y a vacaciones.

6

Precisamente, la primera vez que me
vio *mi madre*
estábamos de vacaciones,
allá como por el
cuarto mes de embarazo.

Me hicieron una
fotomicrografía
(una foto muy, muy, muy
chiquitita),
y descubrieron que yo
venía con un cromosoma
de más.

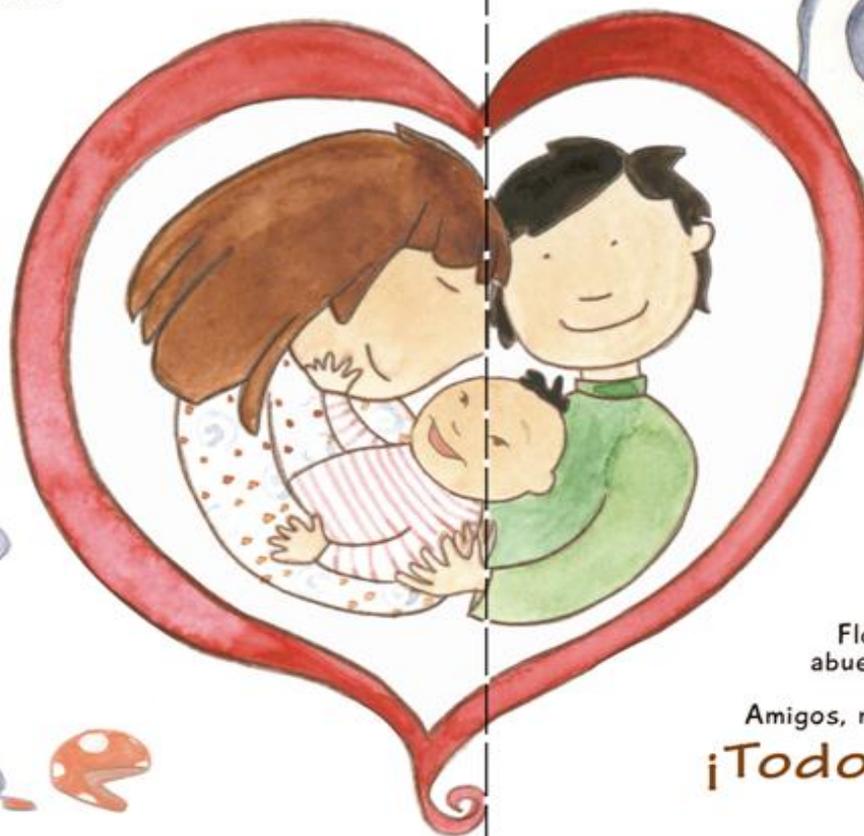
*"Tiene trisomía
del par 21"*

dijeron los médicos
algo serios.

Papi y mami al principio
se preocuparon,



7



pero
enseguida se informaron bien
de lo que **significaba** aquello,
y prepararon todo para recibirme
como me merecía.

Y lo hicieron realmente bien
porque mi llegada fue tan sonada,
que todavía sigue en casa el

al bo to...

Flores, risas, abrazos y regalos... Abuelos,
abuelas, tíos, tías, primos y primas...

Amigos, mascotas, vecinos, y vecinas...

¡Todos esperándome!

8

Desde entonces
 tengo tanto amor y cariño a mi alrededor
 que a veces parece que
no me va a caber dentro,
 y para que no se me caiga
 por todas partes,
 lo reparto en cada

coreografía.



Con la ayuda de mi profe, voy mejorando los pasos cada día.

9

Ahora estamos trabajando la flexibilidad,
 los estiramientos y *la relaaaajaaación.*
 Dice que mis músculos están siempre
 relajados, y que para llegar
 a dominar la danza:

*"Es imprescindible
 mejorar y fortalecer
 tu complexión, Silvina"*

Y menudo fastidio,
 porque las tablas de ejercicios
 son tan costosas...



10



Pero no me importa el **esFUERZO**,
si puedo llegar a ser como mis grandes heroínas...
Isadora Duncan, Anna Pavlova, Margot Fonteyn,
Maya Plisetskaya...

Ah! Y sus personajes de cuentos y hadas:

GISSELE.
COPPELIA.
ODETTE.
JULIETA...

Aunque tengo que confesaros una cosa...
este no es mi verdadero sueño.

¿Queréis que
os cuente mi verdadero sueño?



11

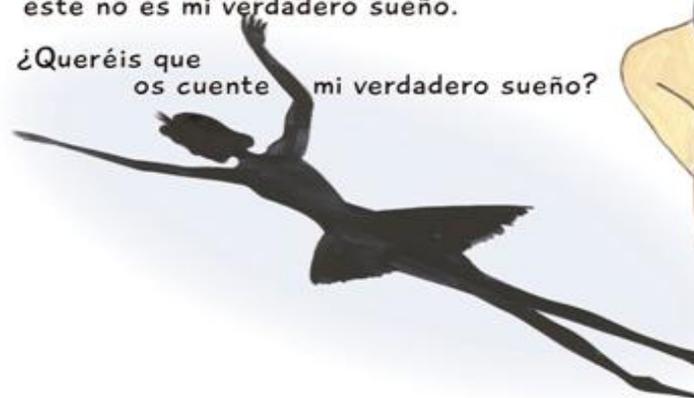
Veréis.... Resulta que a clase también viene Pati, una niña
como yo, pero con unos años más.
Ella es muy tímida y aunque baila **fenomenal**,
le da mucha vergüenza.

Con mi ayuda y su esfuerzo, ha descubierto
que le gusta la danza tanto como a mí.

Ahora estamos trabajando para que los pasos
que yo me invento, se puedan ver en un escenario.

¿Y quién mejor que ella, *mi mejor amiga*
para hacerlo?

Y este sí que es mi sueño,
que un día podamos *bailar juntas*
un precioso *pase a dos...*



12

Me imagino además, poder hacer eso
con todas las personas que

aman la danza

tanto como yo...



seré su

profesora de baile

y les enseñaré a disfrutar
de un aplauso como es debido.



FIN