



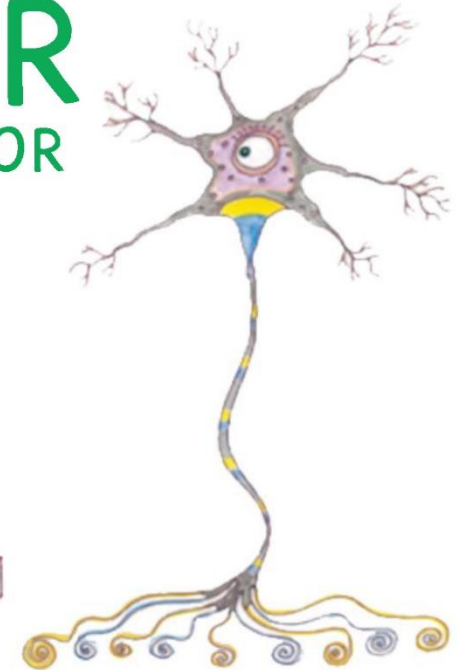
CONTES QUE
ENCOMANEN IL·LUSIÓ

bibliotecainfantil.fundaciononce.es



1

AITOR AVIADOR



2

Imprimeix en un full mida Din4 o Din

Pinta i retalla per la línia contínua, doblega per la línia discontinua.



3

SOBRE EL TDAH

(TRASTORN PER DÈFICIT D'ATENCIÓ I HIPERACTIVAT)

Les *neurones* duen i s'emporten **MISSATGES** del nostre cervell com si es tractessin de milers de carters. Per tal que el cervell pugui ordenar tota aquesta informació, existeixen uns òrgans molt sensibles que **ho coordinen tot**.

Es pot donar el cas que aquests òrgans de coordinació no funcionin del tot bé, de manera que la informació va més lenta. Quan a un nen o a una nena li passa això, no es pot concentrar com ho fas tu. Es **distrauen** fàcilment, són **IMPULSIUS** i necessiten moure's moltíssim.

Llegint la història de l'Aitor, aprendràs a descobrir moltíssimes coses fascinants que amaguen dins seu aquests **AMICS** amb TDAH.

4

Imprimeix en un full mida Din4 o Din

Pinta i retalla per la línia contínua, doblega per la línia discontinua.

Tic, tac, tic, tac ...

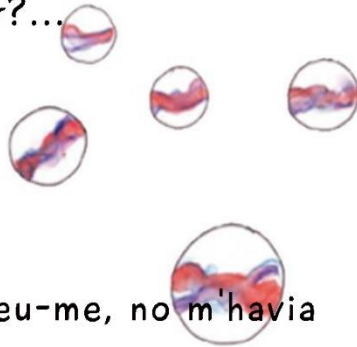
El temps passa i no m'entra la lliçó.

Tic, tac, tic, tac...

Vaig a jugar a les **BALES**,
m'encanten els colors cridaners,
però vaig prometre al papa que
acabaria els deures a
temps... Buf! El rellotge
no para de rodar...
Tindrè temps de treure
els retoladors que brillen
a la foscor?...



**Tic, taC,
tic, taC ...**



Vaja, si sou aquí. Perdoneu-me, no m'havia
fixat en vosaltres...

TINC ANTES COSES AL CAP...

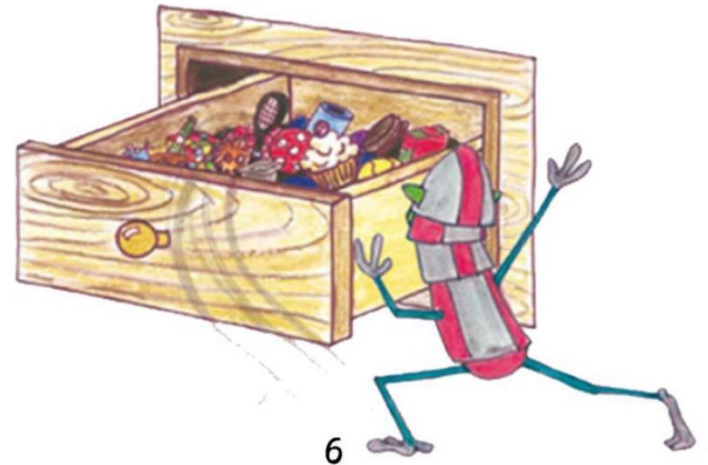
5

A la fi, he trobat la meva col·lecció de
gomes d'esborrar! Mireu, mireu, les tinc de
tota mena: grans i petites, amb olors
i sense olors, amb formes d'eina,
d'animals, de joguines...
Aquí hi ha la meva preferida, aquesta goma
imita **UN PATINET!**

Per cert... I el meu patinet?

Hauria de ser aquí...

SÍ, SÍ. JURO QUE EL VAIG DEIXAR AQUÍ...



6

Imprimeix en un full mida Din4 o Din

Pinta i retalla per la línia contínua, doblega per la línia discontínua.



TIC, TAC,
TIC, TAC....

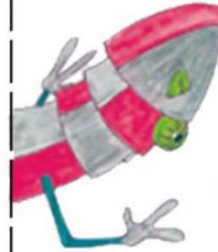
Vaja! M'espera l'examen
de mates...

I, ara que me n'adono,
no us he dit qui sóc.

Sóc l'Aitor, us pot semblar
que sóc **DESPISTAT** però,
gens ni mica... el que em passa
és que em costa centrar
l'atenció i em cal moure'm
molt... Per fi!!!

Sí, aquí hi ha *el meu patinet.*

7



Bé, tal com us
deia, tinc un
*Trastorn del Dèficit
d'Atenció i
Hiperactivitat,*
per aquest motiu
els metges l'anomenen
TDAH.

Tic, tac,
tic, tac...

Ai mare!, el rellotge...

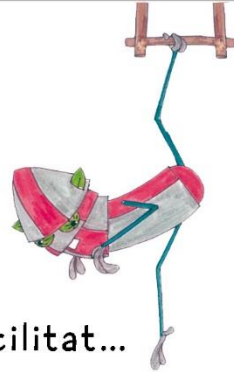


8

Imprimeix en un full mida Din4 o Din

Pinta i retalla per la línia contínua, doblega per la línia discontinua.

De vegades, a l' escola
als meus companys
els agrada jugar
amb mi perquè
m'enfado amb certa facilitat...



**A MÉS, NECESSITO EL DOBLE DE TEMPS
QUE ELLS PER APRENDRE**

i això em
fa una ràbia...

**TOT I QUE NO
SÓC GENS
MALDESTRE.**



9

Ara en Francesc, **el meu metge**, tot i
que m'ha dit que no tots els nens
les necessiten, m'ha receptat
una medecina que viatja
al meu cervell per tal
que a lesmeves
neurons els arribi
la informació



MÉS DE PRESSA i
així evitar que em
salti línies a
l'hora de llegir,
ajudar a

assabentar-me millor de les explicacions
a classe i aconseguir que m'aixequi menys
del pupitre.

**I, a més, tinc la Tere, la psicòloga,
que ens ajuda els pares i a mi amb
pistes que fan que em concentri millor.**

10

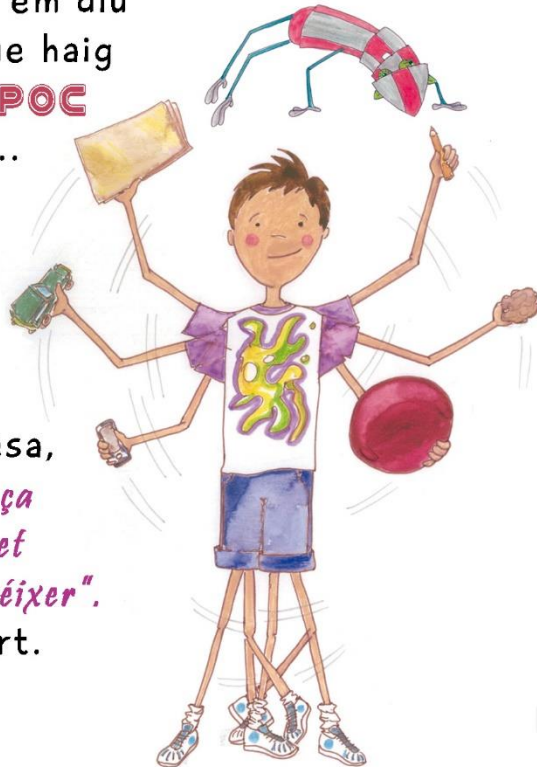
Imprimeix en un full mida Din4 o Din

Pinta i retalla per la línia contínua, doblega per la línia discontinua.

El papa és un paio gran i parla de tot amb mi.
Les seves converses m'ajuden una barbaritat.

Em mira als ulls i em diu
les coses que haig
de fer a **POC A POC**
i d'una en una...

*"Les medicines
no ho són tot, Aitor"*
, em diu amb tendresa,
*"la teva perseverança
i la nostra estima et
serviran per créixer".*
I és cert.



11

Al col·le el **meu professor** Rafa,
ja no em corregeix els deures amb
un boli vermell, ni em fa **PARLAR EN PÚBLIC**.
M'assec molt a prop seu i em fracciona
la tasca per tal que no em satori tant.
A més, s'esmerça perquè els companys
JUGUIN AMB MI.



LÉdat Mitjana:

- Comença amb les invasions dels visigots als francs.
- Acaba amb el descobriment d'Àmerica el 1492.

Imprimeix en un full mida Din4 o Din

Pinta i retalla per la línia contínua, doblega per la línia discontinua.

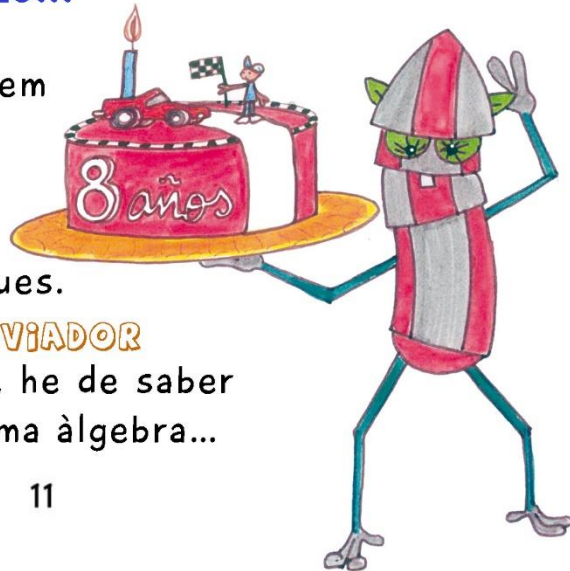
Així, a poc a poc, la gent de classe m'està començant a conèixer millor: Em conviden als seus **ANIVERSARIS**,

em truquen per **TELÉFON**,
quedem al cine...

TIC, TAC, TIC, TAC...

Vaja, el rellotge em recorda que he de continuar estudiant matemàtiques.

SI VULL SER AVIADOR
com el pare, he de saber moltíssima àlgebra...



11

Somnio volar pels aires i dir-li a tot el món que

UN POT SER EL QUE ES PROPOSA.

Sé que serà un camí llarg,
però com diu la dita



“Somnieu i us quedareu curts...”

Tic, tac, tic, tac...

Fi

Imprimeix en un full mida Din4 o Din

Pinta i retalla per la línia contínua, doblega per la línia discontinua.