



CONTES QUE
ENCOMANEN IL·LUSIÓ

bibotecainfantil.fundaciononce.es



1

Nacho Pista Tennista



2

Imprimeix en un full mida Din4 o Din

Pinta i retalla per la línia contínua, doblega per la línia discontinua.

Sobre L'espina Bífida

L'espina bífida és una lesió que afecta **la columna vertebral** i la medul·la espinal, ja sabeu, aquella filera d'ossos enganxadets que ens recorre l'esquena i el tubet de nervis i líquid que protegeixen..., doncs bé, els nens que neixen amb espina bífida poden tenir *dificultats* per caminar, com li passa a en Nacho, el protagonista d'aquesta història.

En Nacho va néixer amb espina bífida i no pot moure bé les cames. Per això utilitza uns **bastons per caminar**. A altres amics que van néixer amb el mateix els passen altres coses. Segons si la ferida es troba més avall o amunt a la columna, poden perdre mobilitat en els dits dels peus o en gran part del cos. Per aquest motiu, amb l'ajuda dels pares, els metges i les associacions, els nens i les nenes amb espina bífida s'acostumen al seu cos i li extreuen tot el **RENDIMENT**.

Van a l'escola, llegeixen, juguen, veuen pel·lícules, dibuixen, pinten i fan esport, sí, esport... Heu vist algun cop els Jocs Paralímpics...? Doncs bé, molts **MEDALLISTES** tenen espina bífida.

Els papes d'en Nacho van saber temps després que ell nasqués que l'espina bífida, en alguns casos, es pot prevenir si la mare pren àcid fòlic, com a mínim, tres mesos abans de l'embaràs.

Amb aquest conte magnífic que tens a les mans volen dir-ho a tots els papes i mames del món.



Imprimeix en un full mida Din4 o Din

Pinta i retalla per la línia contínua, doblega per la línia discontinua.

Em dic Nacho i jugo a tennis, m'agrada
NADAR, les **MateS**, els gelats de xocolata
 i els *llibres de contes*.

També tinc espina bífida,
 que sona a alguna cosa així com que
 m'he clavat un **OS DE SERP AL PEU**,
 però només vol dir que l'espina dorsal
 em va sortir de lloc perquè abans de
 néixer, **els ossos de l'esquena no**
se'm van enganxar tan junts
com ho haurien d'haver fet i,
 per aquest motiu,



5

LES CAMES SE'M MOVEN MÉS AVIAT POG.

Tan bon punt vaig néixer, em
 van operar de l'esquena
 i també del cap
 perquè el tenia



MOLT GRAN.

Ara ja el tinc més aviat tirant a mini,
 però el **MEU PARE**, que és molt graciós,
 em continua dient petit **CASPER**

he, he.

6

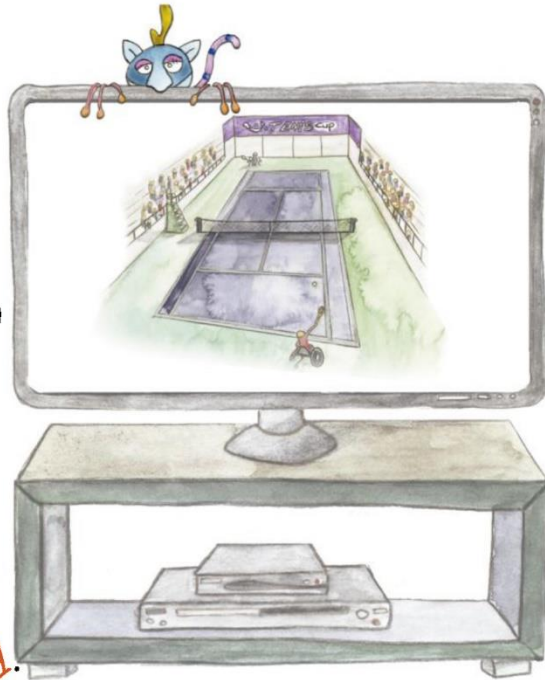
Imprimeix en un full mida Din4 o Din

Pinta i retalla per la línia contínua, doblega per la línia discontinua.

I, tal com us anava dient, després d'operar-me, em movia tant de **COSTAT A COSTAT** que els tenia a tots espantats pensant que podia fer-me mal.

No obstant això, sempre he pensat que el que de debò tenia eren ganes de començar la meua carrera **ESPORTIVA**.

Quan vaig fer 5 anys, una metges amics de la mare li van dir que el millor per a mi i per a la meua columna era "estimular-me el **creixement i la independència**", a partir de llavors em van deixar moure'm més i em van apuntar a **CLASSES DE TENNIS** en cadira de rodes.



I suposo que va funcionar perquè ara sóc independent, però **LA COLUMNA**... encara ho és més. Li agrada fer la seva pròpia vida, per això l'he d'estar vigilant tot el dia per tal que faci el que ha de fer:

dur-me al cole al ritme de les croses, aguantar les classes sense dir ¡AU!, acomodar-se a la cadira de rodes en els entrenaments

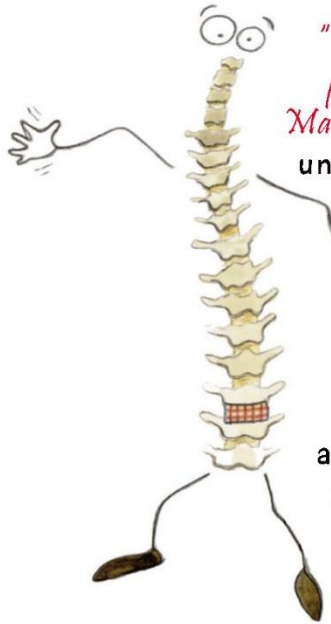
i deixar-me dormir a les nits, entre altres coses.



Imprimeix en un full mida Din4 o Din

Pinta i retalla per la línia contínua, doblega per la línia discontinua.

Abans dels partits, he de tenir una xerradeta amb ella perquè hi posi tot de part seva:



"Mira, Colum (jo l'anomeno així) que el partit d'avui és més que difícil, en Mario Marcelo és cap de sèrie (això vol dir que és un dels que juguen millor) i diuen que té una dreta tremenda, PUM! fa la raqueta i la pilota va a a linia de fons... i a veure qui és el guapo que la torna".

LA COLUM m'escolta atentament i aleshores, actua com si m'hagués entès. Enmig del set, quan toca fer un moviment ràpid i fort, respon prement-se contra el respatllet de la cadira, ajudant-me a tornar la pilota.

FENT UN WINNER
(és a dir, un punt guanyador).

8

Encara no sóc al rànquing nacional, tot just començo. El meu somni és participar als **jocs paralímpics** i guanyar una medalla, la dedicaria als meus pares i a la meua germaneta **GELLA**.

Als meus pares perquè són uns campions que haurien de tenir, no una, sinó centenars de medalles i a la meua germaneta perquè l'estimo més que a cap altra cosa.

Vinga Naszo!

Va néixer després de mi.
No té el mateix que jo.

BUF, corre que se les pela!

És la meua fan principal. Als campionats s'asseu a les graderies molt seriosa, agafada al seu osset i, quan guanyo un punt, crida: **Vinga Naszo!**

(Naszo sóc jo).

ÉS TAN LLESTA!

A casa, li agrada asseure's amb mi i subjectar-me les croses blaves amb aquelles manetes mentre parlem.



Imprimeix en un full mida Din4 o Din

Pinta i retalla per la línia contínua, doblega per la línia discontinúua.

Cada nit li explico un conte i,
de vegades, me'ls invento.

El que em surten són **contes d'aventures**
amb un príncep que va a cavall a salvar
la seva germana víctima
d'un **ENCANTERI**.



EL PRÍncep sóc jo i cavalco
veloç a la recerca de la
princeseta, que és ella,
clar.

Al meu escut d'armes
hi tinc **UNA PILOTA**
I UNA RAQUETA
com a distintius,
i hi ha un drac que, en veure
la meua presència imponent...

surt corrent
per no tornar.



Imprimeix en un full mida Din4 o Din

Pinta i retalla per la línia contínua, doblega per la línia discontinua.

La meva germaneta escolta entusiasmada perquè li encanten les

MEVES HISTÒRIES...

I l'altre dia, en veure'm assegut a la cadira de rodes que utilitzo per jugar a tennis va dir somrient: avall... que en el seu idioma vol dir **CAVALL**.

L'estimo tant, és tan divertida i simpàtica... Espero que, quan sigui més gran, continuï anant a veure'm als partits perquè ningú no m'anima com ella. Per als jugadors, és molt important sentir els aplaudiments y els **CRITS D'ÀNIM** dels espectadors i si, a més, són la seva família, amb més raó encara.

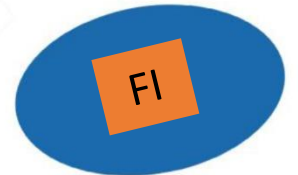


Joestic darrere dels pares preguntant tot el dia: **QUAN TINDREM**

UN ALTRE bebè a casa?

I ells es miren i riuen.

Espero que aquestes rialles signifiquin que la resposta és... Molt aviat! perquè no hi ha res que em vingui més de gust que tenir la casa plena de germanets que volen escoltar contes i jugar a tennis com jo, **el seu germà gran.**



Imprimeix en un full mida Din4 o Din

Pinta i retalla per la línia contínua, doblega per la línia discontinua.