biblioteca infantil
Fundación ONCE

CONTOS QUE CONTAXIAN ILUSION

bibliotecainfantil.fundaciononce.es

Fundación ONCE

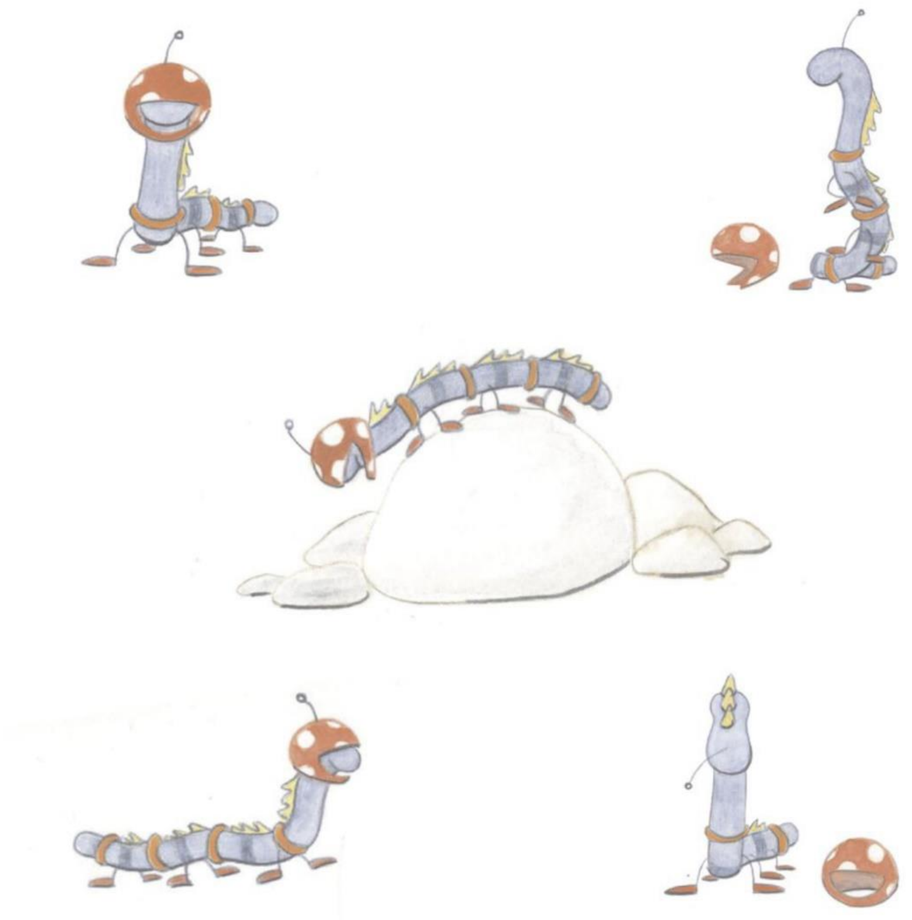
1

Silvina BAILARINA

2

Imprime nunha folla de papel tamaño DinA4 ou DinA3.

Colorea ao teu gusto e recorta pola liña continua. Dobra pola liña discontinua.



SOBRE A SÍNDROME DE DOWN

El teu cos està format per **MILLÓNS DE CÉLULAS.**

Cada unha delas contén un xene, que é como un gran libro de instrucións.

E todos eses xenes están compostos por cromosomas que son como as letras do libro.

Ás veces pode ocorrer que os CROMOSOMAS se líen no par 21 e veña algún máis da conta.

É o que se chama Síndrome de Down. Os nenos que teñen esta síndrome teñen un aspecto moi recoñecible, aínda que, á súa vez, son MOI DIFERENTES UNS DOS OUTROS; HAINOS MÁIS ALTOS, MÁIS DELGADOS, MÁIS GORDIÑOS....

Os seus ollos están un pouco resgados e a súa cara é como un precioso luceiro redondo.

Aínda que APRENDEN UN POUCO MÁIS LENTO, eles, igual que todos nós, rin, choran, crecen e soñan, igual ca ti.

Esta é a historia moi, moi especial dunha nena con Síndrome de Down chamada Silvina.

Imprime nunha folla de papel tamaño DinA4 ou DinA3.

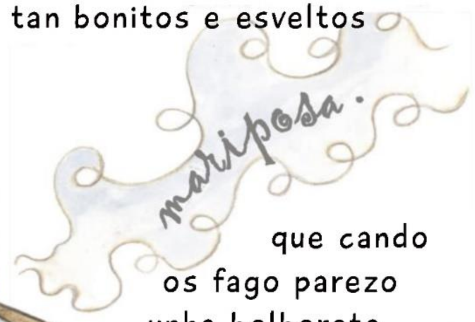
Colorea ao teu gusto e recorta pola liña continua. Dobra pola liña discontinua.

Ola, chámome Silvina, xa sei que Silvina é un nome pouco común, pero é que todo o mundo me di sempre que eu tamén son unha nena **FORA DEL COMÚ**.
Ademais Silvina rima con bailarina e iso non é casualidade porque bailar é unha das cousas que máis me gusta facer, aínda que non é o único que se me dá ben...
Dende que estaba na barriga de MAMI, danzaba e danzaba sen parar coma se fose unha

serea

no medio do mar...

Pliés, relevés, entrechats, saltos en arabesque, e assamblés e sobre todo piqués... moitos piqués, que son os meus xiros preferidos. E iso que son uns xiros moi difíciles, pero tan bonitos e esveltos



que cando os fago parezo unha bolboreta.
A miña pobre nai aceptaba con resignación os botes, os choutos, os saltos e os empurróns...
Se é que xa se sabe o **AMOR DUNHA NAI** pode con todo.

Imprime nunha folla de papel tamaño DinA4 ou DinA3.

Colorea ao teu gusto e recorta pola liña continua. Dobra pola liña discontinua.

Julia é o nome da miña e sempre me pareceu precioso, porque sabe a verán e

A VACACIÓNS.

Precisamente, a primeira vez que me viu a miña nai estabamos de vacacións, alá como polo cuarto mes de embarazo.

Fixéronme unha FOTOMICROGRAFIA (unha foto moi, moi, moi pequechiña), e descubriron que eu viña cun cromosoma de máis.

"Ten trisomía do par 21" dixeron os médicos algo serios. Papi e mami, ao principio, preocupáronse,

pero rapidamente INFORMÁRONSE ben do que significaba aquilo, e prepararon todo para recibirme como me merecía. E fixérono realmente ben porque a miña chegada foi tan soada, que aínda segue na casa a algarabía

FLORES, RISAS, ABRAZOS E AGASALLOS

Avós, avoas, tíos, tías, curmáns, curmás...

Amigos, mascotas, veciños e veciñas...

TODOS ESPERÁNDOME!

Imprime nunha folla de papel tamaño DinA4 ou DinA3.

Colorea ao teu gusto e recorta pola liña continua. Dobra pola liña discontinua.

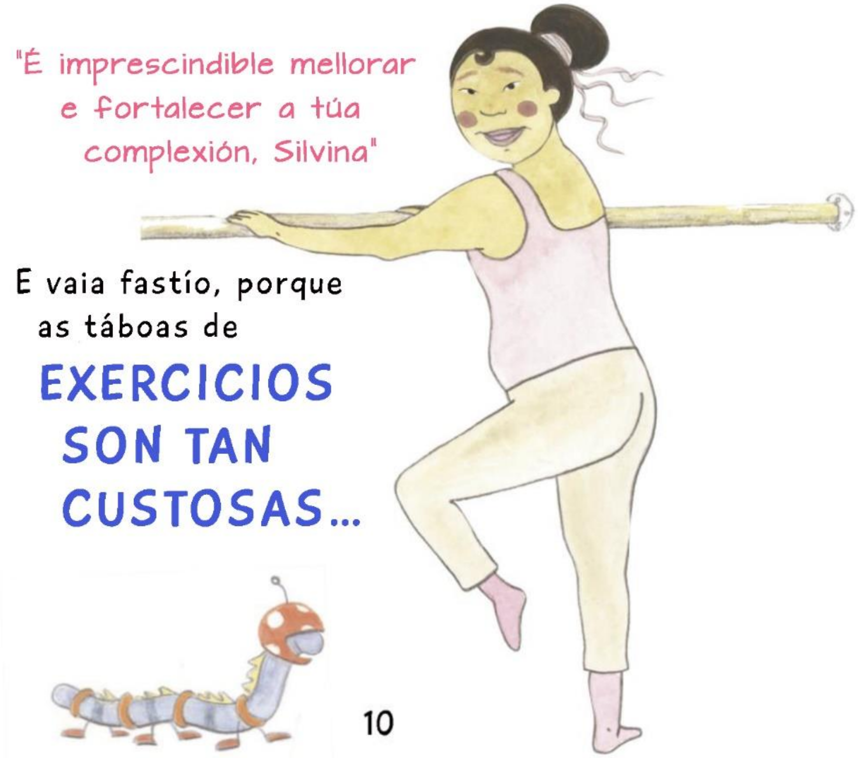
Dende entón teño tanto amor e cariño
ao meu arredor que ás veces parece que
NON ME VAI CABER DENTRO e, para que
non se me caia por todas partes,
repártoo en cada COREOGRAFIA.

Coa axuda do meu profe VOU MELLORANDO OS PASOS CADA DÍA.

Agora estamos traballando a flexibilidade,
as estiradas e a relaxación.

Di que os meus músculos están sempre relaxados,
e que para chegar a dominar a danza:

"É imprescindible mellorar
e fortalecer a túa
complexión, Silvina"



E vaia fastío, porque
as táboas de

EXERCICIOS SON TAN CUSTOSAS...

Imprime nunha folla de papel tamaño DinA4 ou DinA3.

Colorea ao teu gusto e recorta pola liña continua. Dobra pola liña discontinua.

Però no m'importa l'esforç si puc
arribar a ser com les meves
grans heroïnes...
Isadora Duncan, Anna Pavlova,
Margot Fonteyn, Maya Plisetskaya...
Ah! I els seus personatges de contes
i fades:
GISSELE,
COPPELIA,
ODETTE,
JULIETA...
Tot i que us he de confessar
una cosa... aquest no és el
meu autèntic somni.

*Voleu que us expliqui
el meu autèntic somni?*

Doncs, mireu... Resulta que a classe també
hi ve la Pati, una nena com jo però amb alguns
anys més. És molt tímida
i encara que balla
EXTRAORDINÀRIAMENT bé,
li fa molta vergonya.
Amb la meva ajuda i el seu esforç,
ha descobert que li agrada la dansa tant
com a mi. Ara treballem per tal que els passos
que m'invento es puguin arribar a veure
dalt d'un escenari. I qui millor que ella,
LA MEVA MILLOR AMIGA PER FER-HO?

I aquest sí que és el meu somni, que un
dia puguem
BALLAR JUNTES.

un preciós pas a dos...

Imprime nunha folla de papel tamaño DinA4 ou DinA3.

Colorea ao teu gusto e recorta pola liña continua. Dobra pola liña discontinua.

IMAXINO, ADEMAIS, PODER FACER ISO CON TODAS AS PERSOAS QUE AMAN A DANZA TANTO COMA MIN...

SEREI A SÚA PROFESORA DE BAILE E ENSINAREILLES A GOZAR DUN APLAUSO COMA É DEBIDO.

Imprime nunha folla de papel tamaño DinA4 ou DinA3.

Colorea ao teu gusto e recorta pola liña continua. Dobra pola liña discontinua.